

令和4年度
受講生募集

認定 NPO 法人大阪府高齢者大学校姉妹校
NPO 法人 大阪府民カレッジ

ひらかた校

仲間ができて
楽しく学び

大好きな
私たちのまちを
再発見

あなたの地元を
仲間と一緒に
盛り上げましょう

古くて
新しいまち

まいかた
ちゃうで!
ひらかた

講座説明会

- 第一回 令和3年10月16日(土) 10:30~12:00
- 第二回 令和3年12月4日(土) 10:30~12:00
- ◆ 場所 ラポールひらかた
(京阪枚方市駅徒歩5分、関西医大付属病院横)
※定員に達し次第講座説明会は中止

主催 NPO 法人大阪府民カレッジ

共催 認定 NPO 法人大阪府高齢者大学校 NPO 法人大阪区民カレッジ
 後援 大阪府 枚方市 枚方市教育委員会 枚方市社会福祉協議会
 (8月末現在 申請中を含む)

枚方市提供



枚方市提供



枚方市提供



枚方市提供

社説

理事長挨拶

NPO法人 大阪府民カレッジ
理事長 泉川渥洋



地域に根ざした大阪府民カレッジは、2016年(平成28年)に始まり
現在、府下11校になりました。

来年は、吹田校、守口校の2校を開設し、13校になる予定です。

大阪府の高齢者は240万人を超え、人生80年を大幅に上回ろうとしています。

この中で高齢者は、社会的活動や生涯学習への参加を強く求めています。

コロナ感染対策には万全を期し、地元学習・安心長寿・社会参加を目標とする
府民カレッジへの皆さんの参加を呼びかける次第です。

府民カレッジの社会参加活動

各地に学校を
作る活動

高齢者の生活の生きがいは？

社会的な活動に参加・奉仕活動・学習・友人との付き合い・
家族との結びつきなどが上位を占めている。

シルバーアドバイザー
養成校

全ての学校がSA養成校に認定。
2021年7月現在353名が大阪府から認定を受けており、
それぞれ地域で活躍されています。おもしろ科学フェスティバルや
子ども高槻ミニフェスティバルにもスタッフを出して参加しています。

終了後も安心の
同窓会活動

現在各校に同窓会が誕生しつつあります。
同窓会として交流や地域貢献活動への取り組みが進んでいます。

善意の寄付で
相互支援活動

NPO法人は授業料と寄付両面で運営しています。
受講生からの賛助会員、団体、企業からの
法人会員・寄附が多く寄せられるようになりました。

講師の派遣、会場提供等の相互支援活動や
障害者支援センターとのパンフレット発行や
チラシデザインなど相互社会活動が進んでいます。

スタッフは
ボランティア活動

大阪の民間学習機関で数少ない安価な授業料。
これは受講生の協力、講師や団体・企業からの寄付提供、
スタッフのボランティア活動(交通費のみ支給)から
成り立っています。

大阪府民カレッジ ひらかた校 令和4年度カリキュラム

【水曜日 授業予定表】 教室:枚方市総合福祉会館 ラポールひらかた 他 校外						
			午 前(10時～12時)	午 後(1時～3時)		
回	月	日	テーマ	講師/内容など	テーマ	講師/内容など
1	4	13	入学式(記念講演/本部オリエンテーション)	ひらかた校ディレクター	クラスカフェ・クラスの語らい①	オリエンテーション・班内自己紹介
2		20	クラスカフェ・クラスの語らい②	役割分担、全体自己紹介	アイスブレイキング	大阪府高齢者大学校 堅本 盛行 講師
3	5	11	クラスカフェ・クラスの語らい③	1学期の活動	まち歩き①(渚院跡・牧野車塚古墳・片埜神社コース)	枚方観光ボランティアガイド
4		18	詐欺や交通事故にあわないために	枚方警察署 (調整中)	高齢者とアウトドア	スポーツリレーション指導者 島野 哲司 講師
5		25	スマホの便利な使い方①(通信編)	パソコンインストラクター	スマホの便利な使い方②(調べる)	パソコンインストラクター
6	6	8	役立つ薬に関する知識と情報(薬の飲み方)	薬剤師会(調整中)	まち歩き②(招提寺内町コース)	枚方観光ボランティアガイド
7		22	おもちゃ作り	大阪府高齢者大学校 森田 耕市 講師	フレイル①	健康管理士会
8	7	6	和紙折り染め	大阪府高齢者大学校 高松 真津子 講師	ひらかたの遺跡と文化財	枚方市文化財課(調整中)
9		13	宇治茶の話	京都宇治茶房 山本甚次郎 山本 甚太郎(六代目) 講師	クラスカフェ・クラスの語らい④	1学期の振り返り、夏休みの活動、遠足
8			夏 休 み			
10	9	7	クラスカフェ・クラスの語らい⑤	遠足、ふれあい祭り	元気のみなもと(音楽療法) みんなで唄おう	ボイストレーナー 村上 怜子 講師
11		21		伏見桃山散策と10石船で水郷めぐり		
12	10	5	おもしろ算数教室	シルバーアドバイザーネット大阪 二葉 登代子 講師	朗読の基本を学ぶ	大阪府高齢者大学校 阿部 良行 講師
13		12	クラスカフェ・クラスの語らい⑥	遠足最終調整、ふれあい祭り準備	まち歩き③(菅原神社・伝王仁墓・田中家鋳物民俗資料館コース)	枚方観光ボランティアガイド
14		26		【遠 足】		
15	11	9	話し方聞き方	しあわせ総合研究所代表 上小牧 秀彦 講師	まち歩き④(光明寺・釈尊寺・本尊掛松コース)	枚方観光ボランティアガイド
16		16	クラスカフェ・クラスの語らい⑦	ふれあい祭り準備	中世の北河内	大阪府高齢者大学校 清水 秀司 講師
17	12	2	金 東部地区合同ふれあい祭り(ひらかた校 守口校 大東・四條畷校 東大阪校 八尾校)			
18		7	おもしろ仏像講座	古美術仏堂研究会 樋口 隆秀 講師	クラスカフェ・クラスの語らい⑧	2学期の振り返りと3学期の活動
19	1	11	クラスカフェ・クラスの語らい⑨	修了旅行/学習成果発表会準備	まち歩き⑤(東高野街道コース)	枚方観光ボランティアガイド
20		25	フレイル②	健康管理士会	神社の話	神社庁(調整中)
21	2	8	科学実験教室	佐藤 和次 講師	エンディングノートの書き方	調整中
22		22	クラスカフェ・クラスの語らい⑩	学習成果発表会準備	ごみ減量化作戦&工場見学	枚方市環境減量調整室 穂谷川清掃工場
23	3	1	【修了旅行】			
24		15	われわれの出番:学習成果発表会および修了式(修了証書授与)			

注1) 学期ごとの日数(1学期9日・2学期9日・3学期6日)年間24日を基本として、月の日数は変動可。

注2) 日程、カリキュラム内容などは都合により変更になる場合があります。

新型コロナ感染症予防対策

大阪府民カレッジは『うつらない！うつさない』をキャッチフレーズとして、各校で予防対策しております。

【ワクチン接種】も高齢者・職域と段階的に広まりつつも日々変異するコロナウイルスの感染力が強く脅威となっております。

健康（食・睡眠・運動）に十分注意して新生活様式を高めましょう。

★大阪府民カレッジは下記のように対応します★

入室前の検温・

マスク必携

体調すぐれない方の入室禁止

30分ごとに休憩

5分間の開放時間

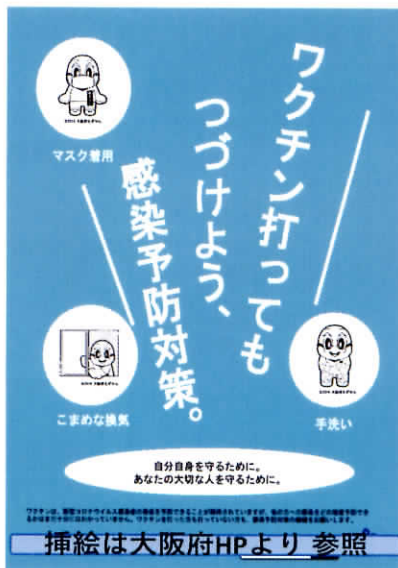
座席のデイスタンス

確保

出入り口の開放

適宜換気

会館ルールの厳守



手洗い



咳エチケット



密閉回避



密集回避



密接回避



換気

あなたと大切な人を守るために感染予防の徹底を！

Withコロナ生活でのワンポイントエクササイズ&情報

- 一日1分片足立ちを左右交互に好きな音楽聞きながらやってみよう
- ウォーキングにスロージョギングを取り入れて体力・健康力アップしよう
- 航空会社の格安なPCR検査があります（一部航空会社HP参照）
- 大阪コロナ追跡システムも大阪府のアプリです。（大阪コロナ追跡システムで検索）

ワクチン接種
なりすまし
詐欺に注意！



『接触感染アプリ』(COCOA)ご活用をお願い
QRコードからインストールください

Google Play

App store



安心・安全コロナ予防対策

教室での受講風景・子ども交流・まち歩き風景



新型コロナ感染予防対策頁は大阪府民カレッジが作成しました

寄付広告

大阪府民カレッジの活動を

私たちも応援しています



ホームページは
こちらから

いずみ市民生協グループは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



暮らしに笑顔お届けします

大阪いずみ市民生活協同組合



知的創造館

◆館内各室のご利用◆

講演会、研修、会議、演劇、ダンスなど目的に合わせて、様々な活動の場としてご利用いただけます。ネット予約可。

◆習いごと広場で文化度アップ◆

法円坂の地から情報発信。「習いごと広場」として運動系から英会話、テーブルマジックなど多彩な講座を開催。どなたでも気軽にご参加いただけます。詳しくは会館HPを。



大阪市教育会館

アネックスバル法円坂 Te06-6943-5021
〒540-0006 大阪市中央区法円坂 1-1-35
<https://www.zaidan.or.jp/>



株式会社
岸和田南宗
創業慶応3年

〒596-0804
岸和田市今木町 151
☎ 072-444-3749




岸和田ブランド認定
彩管にんじんジュース



平成8年
総合経営コンサルティング創業

【しあわせ総合研究所】

代表 上小牧秀彦
大阪府地域活動支援アドバイザー

TEL/FAX 06-6584-7880

“avec” はフランス語で
「ともに」「いっしょに」という意味。

就労支援事業所
アヴェク

障がいのある方の「働く」をサポート





送付

NPO 法人 大阪府民カレッジ

〒540-0006

大阪市中央区法円坂 1-1-35

大阪市教育会館（アネックスパル法円坂）内

TEL 06-6360-4565

令和 4 年 (2022 年) 度 受講申込書

申込日 令和 年 月 日

○10月12日(火)午後3時到着分締め切り。定員超過の場合は抽選。地域優先枠あり。

○申込は、郵送、ホームページまたは本人持参のみ受け付けます。FAXでの受付はしていません。

データの入力ミスを防ぐため、楷書で読みやすい文字でご記入願います。

フリガナ		生年月日		満年齢
氏名		昭和	年 月 日	歳
住所	〒 -			
電話番号	-	-	携帯電話	-
E-Mail				

希望の地域校にチェックを入れてください。

- 守口校 堺東校 岸和田・泉州校 東大阪校 池田校
 吹田校 堺北野田校 ひらかた校 八尾校 豊能校
 富田林校 大東・四條畷校 高槻・北摂校

必ずお書きください。

- 大阪府民カレッジの受講は 今回初めて 経験あり 回目(今回を含めて)
 ●大阪区民カレッジの受講は あり(受講校名:) なし
 ●大阪府高齢者大学校(コーダイ)の受講は あり なし

志望動機(必ずお書きください。)

経歴

下記アンケートにご協力願います。

本カレッジをどのように知られましたか。(複数回答可)

- 現在府民カレッジ受講生 現在区民カレッジ受講生 現在コーダイ受講生 知人の紹介
 カレッジホームページ コーダイホームページ 市役所・図書館等の公共施設
 地区センター、集会所 区・市町の広報誌 新聞チラシ その他()

※本申込書の個人情報、結果通知や入学案内等本カレッジの運営目的以外には使用しません。

※各校の定員に満たない場合は、開校を取りやめることがあります。(この場合、受講料は返金します。)

【大阪府民カレッジ事務処理欄】

受付日	受付番号	抽選結果	抽選結果通知	振込確認	入学通知

募集案内

講座期間 令和4年(2022年)4月～令和5年(2023年)3月(夏休み、年末年始は休み)

講座回数 年間24回(午前・午後各2時間 年間96時間)

講座場所 各校当該駅周辺(裏面地図参照)

受講料 29,000円：受付決定後一括納入していただきます。
校外学習、材料費、現地見学等の交通費・入館料等は別途必要です。
※受講料振込み後の返金には応じ兼ねますので御了承ください。

募集期間 令和3年(2021年)10月1日～令和4年(2022年)3月31日
締め切り 令和3年(2021年)10月12日(火) 午後3時到着分
抽選 10月14日(木) ・定員超過校は抽選になります。
・定員未達校は全員受付とし、以後先着順となります。
・各校毎に地域優先枠あり。

応募方法 「受講申込書」に必要事項を記入の上、郵送または事務所へ本人が持参してください。
府民カレッジのインターネットホームページでも受け付けます。
(メール、FAXでの受付はしておりません。)
「受講申込書郵送先」NPO法人 大阪府民カレッジ宛
〒540-0006
大阪府中央区法円坂1-1-35 大阪府教育会館(アネックスパル法円坂)
「ホームページURL」 <https://www.osakakumin.org/>

応募資格 ・シニア世代を中心とした一般市民。
・健康かつ自己完結で1年間を通して講義やまち歩きなど活動できる方を対象としています。
・受講時のご自身の体調等の把握、管理については自己責任としますのでご注意ください。

各校定員 及び 講座曜日	堺東校	40名	(火)	ひらかた校	40名	(水)	高槻・北摂校	40名	(金)
	堺北野田校	40名	(金)	守口校	40名	(水)	吹田校	40名	(火)
	富田林校	40名	(金)	大東・四條畷校	30名	(火)	池田校	30名	(金)
	岸和田・泉州校	40名	(火)	東大阪校	40名	(火)	豊能校	30名	(金)
				八尾校	40名	(金)			

※定員に満たない場合は、開校を取り止める場合があります。(この場合受講料は返金します。)

**結果通知
注意事項** ・受付決定者には、結果通知書と併せて受講料納入の郵便振込用紙をお送りします。
・受講料は、指定期日までに郵便振込でお願いします。
期日までに振込されない場合は受講を取り消します。(受講頂けない場合は通知します。)
・受講料入金確認の上、入学通知書を郵送します。
・入学決定後は、原則、受講校の変更には応じ兼ねます。
・入学後、受講者には受講にかかわる傷害保険をカレッジにて加入します。

主要講座会場 アクセス図



堺東校



堺東生協会館 ほか
堺市堺区南花田口2丁2番15号
●南海高野線「堺東」駅より徒歩5分

堺北野田校



堺市立東文化会館
生涯学習施設 ほか
堺市東区北野田1077-301
●南海高野線「北野田」駅より徒歩2分

富田林校



富田林市市民会館
レインボーホール ほか
富田林市栗ヶ池町296番地の5
●近鉄長野線「喜志」駅より徒歩7分

岸和田・泉州校



岸和田天神宮内集会所 ほか
岸和田市別所町1丁目13-15
●南海本線「岸和田」駅より徒歩2分

ひらかた校



枚方市立総合福祉会館
ラポールひらかた ほか
枚方市新町2丁目1-35
●京阪電車「枚方市」駅より徒歩5分

守口校



守口文化センター
エナジーホール ほか
守口市河原町8番22号
●京阪電車「守口市」駅より徒歩2分
●地下鉄谷町線「守口」駅より徒歩8分

大東・四條畷校



大東市立生涯学習センター
アクロス ほか
大東市未広町1-301
●JR学研都市線「住道」駅より徒歩3分

東大阪校



東大阪市立市民多目的センター
東大阪市高井田元町1丁目2-13 ほか
●JRおおさか東線「JR河内永和」駅・
近鉄奈良線「河内永和」駅より
徒歩2分

八尾校



八尾市立
山本コミュニティセンター ほか
八尾市山本町1丁目8-11
●近鉄大阪線・信貴線「河内山本」駅より
徒歩2分

高槻・北摂校



高槻市立総合市民交流センター
クロスパル高槻 ほか
高槻市紺屋町1-2
●JR京東線「高槻」駅より徒歩1分
●阪急京都線「高槻市」駅より徒歩7分

吹田校



ディオス北千里 ほか
吹田市古江台4丁目119番地
●阪急千里線「北千里」駅より徒歩2分

池田校



池田商工会議所 ほか
池田市城南1-1-1
●阪急宝塚線「池田」駅より徒歩3分

豊能校



豊能町立西公民館 ほか
豊能郡豊能町光風台5-1-2
●能勢電鉄妙見線「ときわ台」駅より
徒歩15分

NPO 法人

大阪府民カレッジ

〒540-0006

大阪府大阪市中央区法円坂 1-1-35
大阪市教育会館 (アネックスパル法円坂)

TEL 06-6360-4565

FAX 06-6360-4410

ホームページ

<https://www.osakakumini.org/>

